

# Sicherheits- und Gebrauchshinweise

**Produkt:** Kawanyo Liegestützgriffe (Paar)

**Produktverantwortlich:**

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

*Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.*

## Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

### 1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Die Kawanyo Liegestützgriffe sind Sportgeräte für das Oberkörpertraining (insbesondere Brust-, Schulter- und Trizepsmuskulatur). Sie ermöglichen eine tiefere Ausführung von Liegestützen und schonen durch die neutralere Handstellung die Handgelenke. Die Griffe sind für den Einsatz auf ebenen, rutschfesten Untergründen konzipiert.

### 2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Liegestützgriffe sind Sportgeräte. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Untergrund:** Verwenden Sie die Griffe nur auf ebenen, trockenen und rutschfesten Untergründen. Auf glatten Böden besteht Wegrutschgefahr. Die Verwendung einer Gymnastikmatte als Unterlage wird empfohlen.
- **Stabilität und Belastung:** Achten Sie auf eine mittige Gewichtsverteilung auf den Griffen. Ein einseitiges Belasten oder schräges Aufsetzen kann zum Umkippen der Griffe führen.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Griffe vor jeder Nutzung auf festen Sitz der Polsterung, Risse im Material oder Verformungen. Beschädigte Griffe dürfen nicht mehr verwendet werden.
- **Körperliche Voraussetzung:** Achten Sie auf eine korrekte Körperhaltung (Rumpfspannung), um die Wirbelsäule nicht zu belasten. Bei Gelenkproblemen halten Sie Rücksprache mit einem Arzt.
- **Was kann passieren:** Ein Wegrutschen oder Umkippen der Griffe kann zu Verstauchungen, Prellungen oder Stürzen auf das Gesicht führen.

### 3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Griffe und Polster bei Bedarf mit einem leicht feuchten Tuch und milder Seifenlauge abwischen. Nicht in Wasser eintauchen.
- **Lagern:** Trocken lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen, um die Langlebigkeit der Kunststoff- und Polstermaterialien zu erhalten.

## 4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe entsorgt werden.

## English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

### 1. Intended Use

Kawanyo push-up bars are sports equipment for upper body training (especially chest, shoulder, and triceps muscles). They allow for a deeper push-up execution and protect the wrists due to a more neutral hand position. The bars are designed for use on level, non-slip surfaces.

### 2. Safety Information

- **Not a toy:** The push-up bars are sports equipment. Children should only use the device under adult supervision.
- **Surface:** Use the bars only on level, dry, and non-slip surfaces. There is a risk of slipping on smooth floors. Using a gymnastics mat as a base is recommended.
- **Stability and Loading:** Ensure central weight distribution on the bars. Off-center loading or placing them at an angle can cause the bars to tip over.
- **Check before use:** Inspect the bars before each use for secure padding, cracks in the material, or deformations. Damaged bars must no longer be used.
- **Physical Requirement:** Ensure correct body posture (core tension) to avoid straining the spine. Consult a doctor if you have joint problems.
- **What can happen:** Slipping or tipping of the bars can lead to sprains, bruises, or falls onto the face.

### 3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe bars and padding with a slightly damp cloth and mild soapy water if necessary. Do not immerse in water.
- **Storage:** Store in a dry place. Protect from direct sunlight to maintain the longevity of the plastic and padding materials.

### 4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers.

# Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

## 1. Utilisation conforme

Les poignées de pompes Kawanyo sont des équipements sportifs pour l'entraînement du haut du corps (en particulier les muscles de la poitrine, des épaules et des triceps). Elles permettent une exécution plus profonde des pompes et ménagent les poignets grâce à une position plus neutre des mains. Les poignées sont conçues pour être utilisées sur des surfaces planes et antidérapantes.

## 2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Les poignées de pompes sont des équipements sportifs. Les enfants ne doivent utiliser l'appareil que sous la surveillance d'un adulte.
- **Surface** : Utilisez les poignées uniquement sur des surfaces planes, sèches et antidérapantes. Sur des sols lisses, il existe un risque de glissement. L'utilisation d'un tapis de gymnastique comme support est recommandée.
- **Stabilité et charge** : Veillez à une répartition centrale du poids sur les poignées. Une charge unilatérale ou une inclinaison peut provoquer le basculement des poignées.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les poignées avant chaque utilisation pour vérifier la fixation du rembourrage, l'absence de fissures ou de déformations. Les poignées endommagées ne doivent plus être utilisées.
- **Condition physique** : Veillez à une posture correcte (gainage) pour ne pas solliciter la colonne vertébrale. En cas de problèmes articulaires, consultez un médecin.
- **Ce qui peut arriver** : Un glissement ou un basculement des poignées peut entraîner des entorses, des ecchymoses ou des chutes sur le visage.

## 3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer les poignées et le rembourrage avec un chiffon légèrement humide et de l'eau savonneuse douce si nécessaire. Ne pas immerger dans l'eau.
- **Stockage** : Conserver au sec. Protéger de la lumière directe du soleil pour préserver la longévité des matériaux plastique et de rembourrage.

## 4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux.